








## Tapioca

TAPIOCA NA MANTEIGA DE GARRAFA RECHEADA.



QUEIJO COM BANANA -----	R\$20	 LACTOSE FREE	 VEGGIE
QUEIJO COM PEITO DE PERU -----	R\$25	 LACTOSE FREE	
GORGONZOLA COM NOZES -----	R\$30	 LACTOSE FREE	 VEGGIE
NUTELLA COM MORANGO -----	R\$30	 LACTOSE FREE	 VEGGIE

## Toast

AVOCADO TOAST COM PRESUNTO CRÚ ----- R\$25

pão com semente de girassol, abacate, presunto cru, ovo poche e molho bearnaise.

AVOCADO TOAST COM FRANGO GRELHADO - R\$25

pão com semente de girassol, abacate, frango grelhado, ovo poche e molho bearnaise.

VEGGIE TOAST ----- R\$25

pão com semente de girassol, saladinha de cenouras e maracujá, catupiry, cebola roxa e ovo poché.



## Sanduíches

(BAGUETE COM QUEIJO/ PÃO AUSTRALIANO/FOCACCIA)

SALMÃO ----- R\$45

salmão maçaricado, cream cheese e raspa de limão siciliano.

PEITO DE PERU ----- R\$35

peito de peru, queijo brie, tomate seco e rúcula.

ROSBIFE ----- R\$65

rosbife, cebola caramelizada, queijo minas e barbecue.



CAPONATA ----- R\$40

caponata, tomate confit e muçarela de búfala.

## Wrap

(TRADICIONAL OU INTEGRAL)

SALMÃO ----- R\$40

salmão, abacate e cream cheese.

FRANGO GRELHADO ----- R\$25

frango grelhado, abacate, alface americana e alioli.

ROSBIFE ----- R\$40

rosbif, alioli e batata bravas. Levemente picante.

CAPONATA ----- R\$35

caponata, tomate confit e muçarela de búfala.



## Omelete

QUEIJO MINAS ----- R\$30

queijo minas, orégano e cebola

PEITO DE PERU ----- R\$30

queijo minas, peito de peru e alho poró.

VEGGIE ----- R\$30

cenoura, espinafre e abobrinha.













## Bowls

-   **CAPRESE** ----- **R\$30**  
tomate fresco, muçarela de búfala, orégano, rúcula e pesto.
-   **SILK** ----- **R\$55**  
atum, batata, cebola, aliche e folhas verdes.
-   **SALADA MIXTA** ----- **R\$55**  
palmito, tomate, cenoura, rúcula, milho, ervilhas e alface americana.
-  **CAMARÃO** ----- **R\$55**  
camarão, tomate, pepino, manga, cebola roxa, crutons e folhas verdes.
-  **SALMÃO FRESCO** ----- **R\$55**  
salmão, abacate, cebola roxa, granola salgada, mix de gergelim.
-    **SALADA WALDORF** ----- **R\$45**  
nozes, aipo, maçã verde, folhas verdes e iogurte vegano.

## Especiais

-   **DADINHOS DE TAPIOCA** ----- **R\$65**  
acompanha geléia de pimenta
- SALADA CAESER NA FOLHA DE ARROZ** ----- **R\$25**  
frango, queijo parmesão, croutons e alface americana, enrolados na folha de arroz.
-   **SALADA NA FRUTA** ----- **R\$40**  
mamão, uvas, bananas, morangos, mangas, kiwis, mirtilos, mel e granola.
-  **VIDRINHO GOSTOSO** ----- **R\$25**  
iogurte, cereais, frutas da estação e mel.
-   **PANCAKE DE BANANAS** ----- **R\$35**  
com frutas da estação e mel
-  **PANCAKE DE BANANAS COM NUTELLA** ----- **R\$3**  
com calda de nutella e bananas.

## Opções

-   **FRIOS** ----- **R\$35**  
presunto / peito de peru / salame
-  **QUEIJOS** ----- **R\$40**  
queijo prato/brie/gongonzola /queijo minas.
-  **OVOS MEXIDOS** ----- **R\$15**
- PÃES VARIADOS** ----- **R\$25**  
pão com semente de girassol, baguete com queijo, pão australiano, focaccia.
-  **TRIO DE PÃO DE QUEIJO** ----- **R\$30**  
goiabada e catupiry.
- BACON** ----- **R\$20**
-   **MANTEIGA E GELÉIAS** ----- **R\$30**  
geléias de frutas vermelhas, goiaba, laranja.



# Bebidas Quentes

CAFÉ EXPRESSO -----	<b>R\$12</b>
CAFÉ EXPRESSO DUPLO -----	<b>R\$18</b>
CAFÉ EXPRESSO COM LEITE -----	<b>R\$14</b>
CAFÉ EXPRESSO COM LEITE DUPLO -----	<b>R\$20</b>
CAPUCCINO P -----	<b>R\$12</b>
CAPUCCINO G -----	<b>R\$15</b>
CHÁ TWINS -----	<b>R\$8,50</b>
camomila, mel e baunilha, laranja, manga, limão com gengibre, preto english breakfast, preto lady.	



# Bebidas Geladas

CAFÉ GELADO MOCHA -----	<b>R\$20</b>
café, gelo, leite, extrato de baunilha, calda de chocolate, chantilly e gotas de chocolate.	
MOCHA DE CHOCOLATE BRANCO -----	<b>R\$20</b>
café, gelo, leite, calda de caramelo, calda de chocolate branco e chantilly.	
LATTE DE COCO GELADO -----	<b>R\$20</b>
café, gelo, leite vegetal e base de coco e xarope de açúcar.	
SUCOS -----	<b>R\$15</b>
laranja, abacaxi com hortelã, abacaxi com capim limão, limonada suíça	
SUCO DETOX -----	<b>R\$18</b>
abacaxi, maçã, hortelã, couve, limão, gengibre.	
SUSCO MISTO -----	<b>R\$18</b>
laranja, maçã e cenoura.	

**silk**